



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES D'AUBAGNE

Présidente : Roselyne LIGONECHE 04.42.70.46.21

Siege social : Les magnolias Bt B 308 avenue des sœurs gastine 13400 AUBAGNE

Tel : trésorière : 06 63 35 57 19- Secrétariat 06.73.35.02.46

CALENDRIER DES RANDONNEES AUBAGNE

AVRIL – JUIN 2019



MARDI 2 AVRIL 2019 : GRAND CAUNET /TOUR DE LA TETE DE NIGE

DEPART Cimetière des Passons 8 h 30 – Parking GRAND CAUNET à 9 h 15

PR Dénivelé 250 m – 10 km – 4 h de marche. Sentier pentu et instable sur une courte durée

Responsables : ARBO (06 48 74 61 05) XAVIER (06 05 43 03 84)

DIMANCHE 7 AVRIL : PRINTEMPS DE LA RANDONNEE

DEPART BARRIERE DE LUMINY : 21km, 15km, 11km, 5km

Informations à venir pour les heures de départ des différentes randonnées

MARDI 9 AVRIL : JAS DE MICEOU

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 8 H 30 OU 9 H COL DE L'ANGE

Montée assez raide au départ

PR Dénivelé : 350 m -12 km – 5 h de marche

N1 Dénivelé : 420 m-16km -5 heures de marche

Responsables PR ROSELYNE (06 16 33 69 67) MICHELLE (06 29 18 23 00)

Responsables N1 GILBERT (06 81 17 09 46) XAVIER (06 05 43 03 84)

MARDI 16 AVRIL : LE REGAGNAS

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 8 30 H OU 9 H COLLEGE AURIOL

2 randonnées

PR COL DE PINCHINEY 350 m- 10 km

Responsables :ROSELYNE (06 16 33 69 67) ROBERT (06 28 81 82 96) SYLVIANE (06 63 35 57 19)

N1 MOUSTIER 12 Km 500 m

Responsables : SERGE (06 95 80 07 97) DOMINIQUE (06 60 06 98 82)

Repas en commun COL DU REGAGNAS

MARDI 23 AVRIL : MONT AURELIEN

N1 Dénivelé 600 m – 13 km.

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 8 H OU PARKING ROQUEFEUILLE (entre TRETTS et ST MAXIMIN direction POURCIEUX-avant POURCIEUX) 9h 30

Responsables : SERGE (06 95 80 07 97) GILBERT (06 81 17 09 46)

MARDI 30 AVRIL : SORMIOU PAR LES BEAUMETTE

PR Dénivelé 250 m - 10 km

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 8 H 30 OU PARKING PRE MARION 9H30

Chemin caillouteux

Responsables : GILBERT (06 81 17 09 46) SYLVIANE (06.63.35.57.19)

MARDI 7 MAI : LES AIGUILLES DE VALBELLES

PR Dénivelé 400m 12 km

DEPART cimetièrre des passons 8h15 ou PARKING MONTRIEU LE JEUNE –LA CHAPELLE 9H15

Après SIGNES à l'embranchement de MEOUNES prendre à droite la D202 MONTRIEU LE JEUNE –LA CHARTEUSE, la suivre sur 5 km ,à la sortie d'un virage, prendre à droite(présence d'une croix), descendre le chemin sur 50 m ,traverser le pont qui enjambe le Gapeau

Responsables : XAVIER (06 05 43 03 84) ROSELYNE (06 16 33 69 67)

MARDI 14 MAI : LES GORGES DU REGALON

PR 10 Km et un passage en T1

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 8 H OU PARKING GORGES DU DU REGALON 9H 30

VENELLE (sortie 14) – PERTUIS et avant PERTUIS tourner à gauche vers LA ROQUE D'ANTHERON jusqu'à CADENET-MERINDOLE , 2 km après MERINDOLE , direction CHEVAL BLANC puis CHEMIN DE ROUFFIER à droite GORGES DU REGALON (petit parking avant l'entrée des gorges)

Responsables : XAVIER (06 05 43 03 84) EVELYNE (06 73 35 02 46) GILBERT (06 81 17 09 46)

MARDI 21 MAI : PAIN DES MUNITIONS –POURRIERE

PR 340 m 11km

DEPART: CIMETIERE DES PASSONS 8 H ou POURRIERE 9 H (parking devant la cave vinicole)

Responsables : ARBO (06 48 74 61 05) SERGE (06 95 80 07 97)

MARDI 4 JUIN :RIBOUX /LE MAULNE

PR Dénivelé 200 m 10 km

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 9 H15 OU PREMIER PARKING DE RIBOUX 10 H

Possibilité d'achat de fromages de chèvre à la chèvrerie

Responsables : GILBERT (06 81 17 09 46) EVELYNE (06.73.35.02.46)

MARDI 11 JUIN : LE SIOU BLANC

DEPART : CIMETIERE DES PASSONS 8 H30 OU 9 H30 AU SIOU BLANC .

Randonnées à la carte

MARDI 18 JUIN : CHATEAU VERT- CORRENS

PR DEPART : CIMETIERE DES PASSONS : 8 H OU PARKING MAISON DES ECOGARDES

AIRE AMENAGEE AU NIVEAU SUR LA D45 APRES CORRENS DIRECTION CHATEAU VERT

RESPONSABLES : ROSELYNE (06.16.33.69.67) ARBO (06 48 74 61 05) EVELYNE (06 73 35 02 46)

MARDI 25 JUIN : PIQUE NIQUE AU LAC DE VANNADES

MANOSQUE, en sortant de l'autoroute, rond point avant de rentrer dans la ville, panneaux à droite qui indique le lac qui environ à 6 km

95 km à 1 heure d'Aubagne

N'oubliez pas lunettes, maillots de bain, serviettes, chapeaux, crème, boules, cartes, jeux

Il ya des jeux pour les enfants, des tables sous les arbres

Avant l'apéro, pour ceux qui le souhaitent, possibilité de faire le tour du lac en baskets

BONNES VACCANCES A TOUS