LOISIRS et SOLIDARITE des RETRAITES MARSEILLE

(Association Loi 1901)Gérard SPITERI - Président Vert Beaumont Bât D, 79 Ter Avenue de la Figone, 13012 Marseille

Tel. 07 87 12 62 06 - Courriel : Isrmarseille@laposte.net - Site internet : http://www.lsrmarseille.fr



ACTIVITE YOGA 2025



Nous vous communiquons en pièces jointes deux documents adressés par Elsa Poutchkovsky de « Yoga et cetera » concernant différents cours de YOGA.

Vous y trouverez :

- Des cours hebdomadaires de Hatha yoga doux sur tapis et de Yoga sur chaise avec différentes formules d'abonnements jusqu'à fin juin 2025.
- Un planning de cours de Hatha Yoga doux sur tapis le samedi matin de janvier à fin juin 2025.
 - Les cours du samedi matin sont à régler sur place à la séance.
 - La carte de 6 cours est payable d'avance. Règlement par chèque à l'ordre de LSR Marseille
 - Les abonnements sont à régler chaque début de mois par chèque à l'ordre de LSR Marseille.

Merci d'indiquer les cours qui vous intéressent à Marité LE MEUR et lui adresser directement vos demandes d'inscription et chèques de règlement. Bien préciser au dos des chèques la nature du cours et le type d'abonnement ainsi que votre numéro de téléphone.

INSCRIPTIONS AVANT LE 12 JANVIER 2025

Marité LE MEUR – 32 rue Séry 13003 MARSEILLE – SMS 06 80 90 58 32

Votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement