



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES

NOTRE FEDERATION LSR ORGANISE
DU 25 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2023



UN RASSEMBLEMENT SOLIDAIRE ET CONVIVIAL
A NAJAC (AVEYRON)
SUR LE THÈME :



Les 80 ans du CONSEIL NATIONAL de la RESISTANCE



Vous serez accueillis au village de vacances VVF Les Bastides en Aveyron - Les Hauts de Najac **12270 NAJAC**, citadelle perchée sur les gorges de l'Aveyron - Altitude : 450 m. Situé à 2 km du bourg de NAJAC, dans un parc ombragé de 15 ha, ce village de vacances du Rouergue vous offre une vue imprenable sur la forteresse de Najac. Région préservée, patrimoine historique important, beauté des paysages du Rouergue, âme occitane du pays.



LE PROGRAMME

Lundi 25
Septembre

A partir de 16H : accueil au village de vacances VVF NAJAC, APERITIF d'accueil et REPAS



21H30 : présentation du VVF et du programme suivis d'un film découverte sur la région



Mardi 26
Septembre

Matin : BALADE LITTERAIRE avec **Christiane LAUTHELIER** autour de son livre : « **20 ans en 1942 UN COUPLE EN RESISTANCE** »



Après-midi : Gr 1 et 2 : Visite guidée du bourg de NAJAC

Gr 3 et 4 : Temps libre à SAUVETERRE de ROUERGUE et visite de



l'usine de spécialités à NAUCELLE

21H : Soirée Contes par **VVF**



Mercredi 27
Septembre

Matin : CONFERENCE avec **IHS CGT - Le CNR** : raisons et buts de sa création, créé par qui, problèmes rencontrés, son rôle pendant et après les années noires.



Après-midi : inversion des groupes de Mardi : Gr 3 et 4 : Visite guidée du bourg de NAJAC
Gr 1 et 2 : Temps libre à SAUVETERRE de ROUERGUE et visite de l'usine de spécialités à NAUCELLE

21h : Soirée : Spectacle « RAPSODY » Hommage aux Poètes de la Chanson française



Jeudi 28
Septembre

Matin : EXCURSIONS à la JOURNEE

Gr 1 et 2 : Visite guidée de CAHORS



Gr 3 et 4 : St CIRQ LAPOPIE et SAUT de la MOUNINE

Repas au RESTAURANT



Après-midi : Chaque groupe part sur l'autre des deux excursions

Gr 1 et 2 : St CIRQ LAPOPIE et SAUT de la MOUNINE

Gr 3 et 4 : Visite guidée de CAHORS



21H : Film sur la RESISTANCE ou sur le CNR

Vendredi
29
Septembre

Matin : TABLE RONDE sur le CNR : le programme des « Jours heureux » Objectifs ? Conçu par qui ? Combattu par qui ? Son empreinte sur la société, hier et aujourd'hui ?

Après-midi : *Temps libre ou *Animation ou *Randonnée



17h : Christiane LAUTHELIER témoignage en photos et objets de la « Résistance de ses parents »



21H : Spectacle de Sylviane BLANQUART

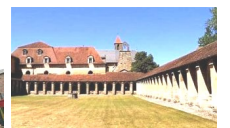
« Nous, Voix Rebelles »



Samedi 30
Septembre

Matin : Gr 1 et 2 : Visite guidée de VILLEFRANCHE de ROUERGUE et de la CHARTREUSE Saint-SAUVEUR

Gr 3 et 4 : Visite d'une Ferme d'élevage de Canards et dégustation



Après-midi :

Gr 1 et 2 : Visite d'une Ferme d'élevage de Canards et dégustation



Gr 3 et 4 : Visite guidée de VILLEFRANCHE de ROUERGUE et de la Chartreuse Saint-Sauveur





21H : Spectacle de François PARRA » Notre ami François PARRA animera avec sa voix mélodieuse et ses appareils musicaux une soirée :

« **Aquarelle de Chansons** »



Dimanche
1er Octobre

Matin : Rencontre avec nos partenaires du Tourisme social

<u>Dimanche</u> <u>1^{er} Octobre</u>	<u>Après-midi</u> : Spectacle de POLYPHONIES par « <u>LES DIVINES</u> » <u>21H</u> : <u>Soirée dansante</u>	
<u>Lundi 2</u> <u>Octobre</u>	<u>Départ</u> : après le petit déjeuner Bon retour ! A la prochaine avec LSR ! Et vive la SOLIDARITE !	
<u>De Mardi à</u> <u>Dimanche</u>	LUCETTE vous proposera une <u>SEANCE D'EVEIL MUSCULAIRE</u> matinal et/ou <u>ACROSPORT</u>	 

Ce programme peut être modifié pour des raisons de météo, de mesures sanitaires ou autres, indépendantes de la volonté de l'organisation.



C'est fou ce que l'on peut faire avec LSR !

- à un tarif permettant au plus grand nombre de participer pour 465 euros, sans le transport, mais avec pension complète, activités, assurance annulation.
- Si aide ANCV: 271 € dans le cadre du dispositif « Seniors en Vacances » (50 places SEV maximum). Voir le barème au-dessous pour l'aide suivant les revenus.
- Vu l'engouement, inscrivez-vous rapidement auprès de votre LSR car nombre de places limité !

Tableau 6. Seuils d'imposition.

NOMBRE DE PARTS	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Revenu net imposable											
- personne seule	15 175	20 288	25 400	30 513	35 625	40 738	45 850	50 963	56 075	61 188	66 300
- couple marié ou pacsé	-	-	28 637	33 749	38 862	43 974	49 087	54 199	59 312	64 424	69 537



LA FEDERATION LSR VOUS PROPOSE DES VOYAGES ORGANISES PAR NOS PARTENAIRES TOURISTRA ET AUTHENTIQUE :

- TOURISTRA : **CIRCUIT DE 9 JOURS / 8 NUITS « LES POUILLES ET LA BAIE DE NAPLES » Du 11 au 19 Octobre 2023.** Tarifs de 1939 € à 2334 € en avion de Paris et selon le nombre de Province. (Pour info le voyage en Norvège est complet)
- AUTHENTIQUE : **SUD TUNISIEN : MER, DÉSERT, DÉCOUVERTE ET BIEN ÊTRE : 8 JOURS / 7 NUITS « TOZEUR – DJERID – OASIS - DOUZ – TATAQUINE – LE SAHARA- LES KSOURS – DJERBA » Du 16 au 23 Avril 2023** en avion au départ de Paris, Marseille, Toulouse et Nantes.
Un voyage en soutien à la démocratie tunisienne et à son tourisme, secteur clé de l'économie et premier pourvoyeur d'emplois du pays.
- **DEBUT 2024 : CIRCUIT EN JORDANIE DE 11 JOURS/10 NUITS DONT 3 JOURS À PETRA.** Tarifs 2022 de 2260 € à 2430 € selon le nombre + 405 € de taxes aéroport et 38€ assurance

POUR CES VOYAGES, RENSEIGNEMENTS ET BULLETIN D'INSCRIPTION auprès de VOTRE ASSOCIATION LSR **AVEC INSCRIPTION DIRECTEMENT** auprès de :

- TOURISTRA VACANCES Touristra Vacances – à l'attention de Neyla & Marina 10, rue du Faubourg Montmartre - 75009 Paris Tél. : 01 80 98 40 89 – Courriel : habassi@touristravacances.com ou bubekeur@touristravacances.com
- AUTHENTIQUE 14 avenue de l'Opéra – 75001 Paris Tél 01 48 78 04 04 – courriel: resa@authentique-voyage.com

POUR TOUS VOS VOYAGES à L'ETRANGER PENSEZ SUFFISAMMENT EN AVANCE à RENOUELER, SI BESOIN, VOTRE CARTE D'IDENTITE ET/OU PASSEPORT

GRILLE du PROGRAMME de NAJAC



Rencontre Fédérale des LSR à NAJAC (Aveyron) du 25 Septembre au 2 Octobre 2023

« Les 80 ans du Conseil National de la Résistance »

Les participants seront répartis en 4 groupes et les excursions se feront en alternance

TARIF (hors transport) : 465 € si aide ANCV 271 €

Lundi 25/09	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 01/10	Lundi 02/10
Matin	Eveil musculaire	Eveil musculaire	Eveil musculaire	Eveil musculaire repos Chauffeurs	Eveil musculaire	Eveil musculaire	Petit déjeuner et DEPART
	BALADE LITTERAIRE avec Christiane LAUTHELIER autour de son livre : « 20 ans en 1942 UN COUPLE EN RESISTANCE »	CONFERENCE JHS CGT - Le CNR : raisons et buts de sa création, créé par qui, problèmes rencontrés, son rôle pendant et après les années noires	EXCURSIONS à la JOURNEE Gr 1 et 2 : Visite guidée de CAHORS Gr 3 et 4 : St CIRQ LAPOIE et SAUT de la MOUINNE Repas au restaurant	TABLE RONDE sur le CNR : le programme des « Jours heureux » objectifs ? Conçu par qui ? Combattu par qui ? Son empreinte sur la société, hier et aujourd'hui ?	Gr 1 et 2 : Visite guidée de VILLEFRANCHE de ROUERGUE Gr 3 et 4 : Visite d'une Ferme d'élevage de Canards et dégustation	Rencontre avec nos partenaires du Tourisme Social	A la prochaine avec LSR ! Et vive la SOLIDARITE !
Après-midi	Gr 1 et 2 : Visite guidée du bourg de NAJAC Gr 3 et 4 : Temps libre à SAUVETERRE de ROUERGUE et visite de l'usine de spécialités à NAUCELLE	Gr 3 et 4 : Visite guidée du bourg de NAJAC Gr 1 et 2 : Temps libre à SAUVETERRE de ROUERGUE et visite de l'usine de spécialités à NAUCELLE	GR 1 et 2 : St CIRQ LAPOIE et SAUT de la MOUINNE Gr 3 et 4 : Visite guidée de CAHORS	* Temps libre ou * Animation VVF ou * Randonnée 17h : Christiane LAUTHELIER témoignage en photos et objets de la « Résistance de ses parents »	Gr 3 et 4 : Visite guidée de VILLEFRANCHE de ROUERGUE Gr 1 et 2 : Visite d'une Ferme d'élevage de Canards et dégustation	SPECTACLE de POLYPHONIES par « LES DIVINES »	
Accueil à partir de 16h, au village VVF à NAJAC Apéritif d'accueil offert et REPAS	21h Soirée Contes par	21h « RHAPSODY » Hommage aux Poètes de la chanson française	21h Film sur la RESISTANCE ou sur le CNR	21h Spectacle de Sylviane BLANQUART « Nous, Voix Rebelles »	21h Spectacle de François PARRA « Aquarelle de Chansons »	21h Soirée Dansante	
21h Présentation du VVF et du programme + film sur la région							