

L'impact de l'inflation sur les retraités

Les retraités sont confrontés à une situation difficile où ils doivent faire face à des dépenses croissantes : alimentation, loyer, énergie, transports, tout augmente, mais les retraites ne suivent pas le rythme.

Cela met une pression financière énorme sur les retraités qui ont travaillé dur toute leur vie. Sans avoir les moyens de compenser ces hausses.

Une des conséquences directes de cette situation est l'accès aux soins, de nombreux retraités se voient dans l'obligation de faire des choix difficiles : renoncer à certains soins, retarder des examens médicaux.

La hausse des prix alimentaires plonge de nombreux retraités dans la précarité. Selon le Secours Populaire, un Français sur trois, soit 32 %, « n'est pas toujours en capacité de se procurer une alimentation saine en quantité suffisante pour manger trois repas par jour ».

Cette situation a également un impact sur les loisirs des retraités.

Les retraités ont souvent du mal à se permettre des activités de divertissement, les sorties au restaurant, les voyages et les autres activités de divertissement deviennent un luxe auquel de nombreux retraités ne peuvent plus se permettre de participer.

Ces activités sont pourtant essentielles pour maintenir une bonne qualité de vie et une santé mentale équilibrée

Cette année, près d'un français sur deux et un retraité sur deux ont dû renoncer à partir en vacances.

Les vacances et les loisirs sont des droits fondamentaux qui permettent à chacun de se ressourcer et de profiter de moments de détente en famille ou entre amis.

Ils contribuent également à renforcer le lien social et à favoriser une meilleure qualité de vie.

Les retraités veulent vivre dignement leur retraite et profiter de leur temps libre sans se soucier constamment de leur budget.

Une revalorisation immédiate des pensions permettrait aux retraités de continuer à participer activement à la société et de maintenir des liens sociaux importants.