

## Circuit BALADES « EN CATALOGNE »

9 JOURS/8 NUITS

FEDERATION « LSR »

En TGV de Paris, Valence, Nîmes, Montpellier, Sète, Agde, Béziers, Narbonne, Perpignan.

65 fois moins d'émissions de CO<sub>2</sub> qu'en avion

**3 dates de départs : du 04 AU 12 MARS + du 05 AU 13 MARS + du 06 AU 14 MARS 2025**

Les **POINTS FORTS** de T.L.C :



**Soutenez une association locale Catalane**  
Donation de 20 €/voyageur  
Remise sur place

### La Catalogne

La Catalogne terre profondément attachée à sa culture et à ses traditions est l'une des régions espagnoles à la personnalité la plus affirmée.

- Gérone ville médiévale (2nuits)
- Figueres et son musée Dali.
- Barcelone capitale du Modernisme (2 nuits)
- Tarragone cité Romaine (3 nuits)
- Le Delta de l'Ebre évoquant la Camargue

#### \* des rencontres avec des acteurs locaux Catalans

- Visite d'une entreprise de salaison d'anchois
- Visite d'un atelier de céramique
- Visite de la confrérie des pêcheurs de Barcelone
- Le marché de la Boqueria
- Visite de caves emblématiques
- Démonstration de Casteners tour humaine

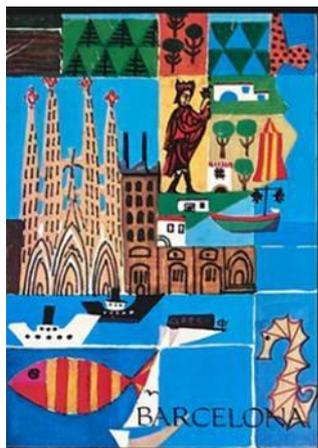
#### \*Trésors culinaires !

##### Le voyage en Catalogne a tout d'un festin !

- Mariage des saveurs entre terre et mer :
- Anchois de l'Escala, charcuteries, huile d'olive, vin du Penedes et du Priorat, vermouth, riz de l'Ebre ..

## Bienvenue en Catalogne

### UNE DESTINATION CULTURELLE ET DE GÉNIES



Située à l'extrême Nord-Est de la Péninsule Ibérique, **la Catalogne est une véritable terre de contrastes.** Beaucoup la connaissent grâce à Barcelone, mais la Catalogne ne se résume pas à sa capitale et regroupe dans un territoire relativement réduit, de nombreux parcs naturels et zones protégées entre terre et mer, ainsi qu'un large éventail de traditions gastronomiques et culturelles que l'on peut découvrir à travers son patrimoine historique.

**Dans ce circuit, nous vous proposons d'explorer la Catalogne la plus pittoresque et ses différentes traditions, ainsi que sa capitale Barcelone qui l'a rendue célèbre dans le monde entier.**

#### - Traditions Gastronomiques, trésors culinaires et vins catalans :

Découvrez le processus de **salaison des anchois** à l'Escala, promenez-vous dans le centre historique de Barcelone et visitez les lieux emblématiques de la gastronomie catalane comme le **Marché de la Boquería** ou la **Confrérie de Pêcheurs**.

**Dégustez les vins de l'AOC Penedès et le vermouth catalan.** Profitez d'un **menu traditionnel et de saison** dans un château dont les origines remontent au Xème siècle à Tortosa et sentez les **saveurs de l'huile d'olive** bio d'AOC Terra Alta.

#### - Traditions culturelles et patrimoine historique :

Plongez dans l'histoire catalane en visitant les villes bimillénaires de **Gérone, Barcelone, Tarragone et Tortosa**, ainsi que le superbe **village médiéval de Peratallada**. Découvrez l'identité de différentes régions de la Catalogne à travers ses traditions comme **les Castellers** (tours humaines) à Tarragone et la **Céramique de la Bisbal d'Empordà**. Voyagez à travers l'univers artistique catalan, **du surréalisme de Salvador Dali au modernisme de Antonio Gaudí** et de ses disciples. Visitez des monuments emblématiques de la Catalogne comme la **Colonie Güell et le monastère de Poblet**. Promenez-vous dans les rues de **Horta de Sant Joan**, petit village de la Terra Alta qui inspira le peintre Pablo Picasso dans ses premiers pas vers le cubisme.



## - Nature Catalane

Prenez un grand bol d'air marin dans le **Parc Naturel du Delta de l'Ebre** ou sur la **côte de l'Empordà**. Découvrez les terres de **vignes du Penedès** et les paysages escarpés à couper le souffle de la **Terra Alta**.

### Itinéraire en bref en 8 ou 9 jours :

Jour 1. **Paris/Gèrone en TGV** (durée 06h56 environ) – *2 nuits Gérone.*

Jour 2. **Gèrone/Figueres** (Musée Dali, les anchois de L'Escala, Peratallada)

Jour 3 : **Barcelone** (le Parc Guell, Sagrada Famillia..) - *2 nuits Barcelone*

Jour 4. **Barcelone** (Quartier gothique, Marché La Boqueria, La Confrérie des Pêcheurs).

Jour 5 : **Barcelone/Santa Colona** (Colonia Guell) /**Penedès** (cave vinicole) / **Tarragone** (démonstration de Castellars) – *3 nuits Tarragone.*

Jour 6. Le **sanctuaire de la Mare de Deu** de Montserra de Montferri.) /**Vermouth** /Monastère de **Poblet**

Jour 7 : **Delta de l'Ebre** / **Tortosa/Horta de St Joan**

Jour 8 : **Barcelone** journée libre sans repas/guide/autocar.

Jour 9 : Transfert libre pour la gare. **Barcelone/Paris TGV** retour



## PROGRAMME



### JOUR 1 : Paris / Gérone (TGV INOUI durée de 06h56 environ)

Rendez-vous avec l'accompagnatrice « TLC » en matinée à la Gare de Lyon, départ en TGV pour **Gérone** (2de classe), arrivée sur Gérone dans l'après-midi (repas libre). Accueil par votre guide accompagnateur francophone et transfert en bus pour votre hôtel. Installation et repos. En fin de journée, balade guidée à pied à travers les rues de Gérone. Installation à L'hôtel pour 2 nuits. Diner et nuit.

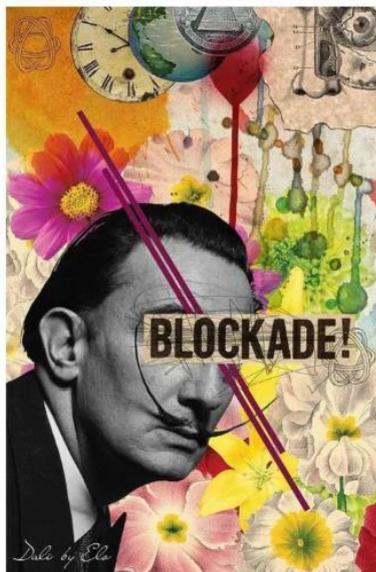
*Surnommée la ville des « Quatre rivières », son centre historique recèle des constructions médiévales, ainsi que des vestiges romains, arabes et juifs. C'est dans l'enceinte fortifiée de la Força Vella que se trouvent ses plus beaux monuments historiques.*



## JOUR 2: Gérone / Figueres

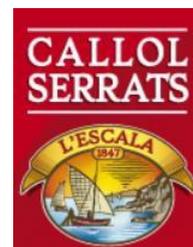


Départ en bus pour Figueres pour la visite du **Musée Dali**.



**Salvador Dalí** (1904 – 1989) était un artiste peintre espagnol, qui s'est consacré au surréalisme et qui, de nos jours, fait partie des artistes les plus importants au monde au sein de ce courant. En 1974, il ouvrit son musée de son vivant, et travailla durement pendant de nombreuses années à l'agrandissement du musée.

Continuation vers **L'Escala**, petite ville côtière située dans la Province de Gérone. Déjeuner et visite d'une entreprise spécialisée dans la salaison des anchois (spécialité de l'Escala).



Découverte pédestre du **village emblématique de Peratallada**, joyau entre mer et montagne réputée pour sa richesse architecturale médiévale, dédale de ruelles sans âge.

Visite d'un atelier de céramique typique de *Bisbal d'Empordà*



Retour à l'hôtel pour le diner et la nuit

## JOUR 3 : Gérone/Barcelone (Parc Guell/Sagrada Famillia)

Transfert en autocar pour Barcelone. Tour panoramique de Barcelone en et visite du **Parc Güell**.



autocar



Le parc est l'un des grands espaces verts de Barcelone, avec plus de 17 hectares de surface, à côté de la Serra de Collserola. En 1900, Eusebi Güell, membre d'une riche famille noble de Barcelone, passa commande à **Antoni Gaudí** d'aménager un parc d'habitation luxueux sur un terrain en friche dans la partie Nord-Est de Barcelone. Antoni Gaudí prit cette commande à bras ouverts, il voulait exprimer en tant qu'architecte l'omniprésence de la volonté divine dans le Parc Güell. Gaudí voulait recréer le style typique des quartiers résidentiels britanniques, dont le nom anglais "Park" pour le Parc Güell.

Déjeuner et visite guidée de la **Sagrada Famillia**.

La construction de cette église a débuté le 19 mars 1882. **Antoni Gaudí** reçut la mission de continuer les travaux de la construction de la Sagrada Familia et décida d'échanger le projet néogothique d'origine contre une conception d'un temple plus moderne et plus novateur. La

*construction s'est seulement arrêtée pour quelques années pendant la Guerre d'Espagne. Jusqu'à sa mort en 1926, Gaudi a travaillé sur l'église, et plusieurs architectes l'ont suivi depuis.*

Installation à votre hôtel pour 2 nuits, temps libre et **diner libre**.

#### JOUR 4 : Barcelone (Quartier Gothique/Boqueria).



Rencontre avec votre guide pour prendre le métro en direction de la Pedrera (tickets de métro remis par votre guide). En option avec supplément : visite guidée de **la Pedrera**.

Promenade pédestre dans le **Quartier Gothique** (1 guide par groupe de 20 personnes) et découverte du **marché de la Boqueria**. Déjeuner sur place.

*Le marché animé de la Boqueria prend ses origines au 13ème siècle comme marché de rue sur les Ramblas et aujourd'hui, c'est l'une des curiosités les plus visitées dans le centre de Barcelone.*

Visite de **la confrérie des Pêcheurs de Barcelone** (El Peix al Plat) et découvrez une des professions les plus anciennes et traditionnelles à Barcelone en visitant le quai de pêche de la Confrérie de Pêcheurs. Immersion dans le monde qui entoure la pêche, les pêcheurs et les ventes à la criée

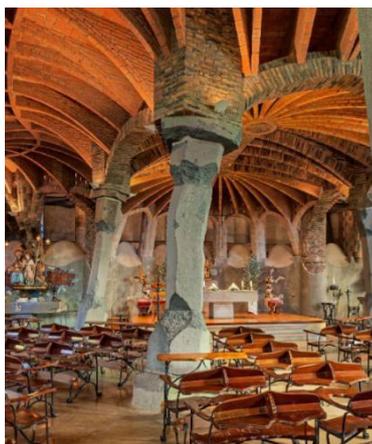


Retour à l'hôtel en métro pour le dîner et la nuit.

#### JOUR 5 : BARCELONE/SANTA COLOMA DE CERVELLO (Colonia Güell)/LE PENEDES/TARRAGONE



Départ en autocar pour Santa Coloma pour la visite de la Colona Güell.



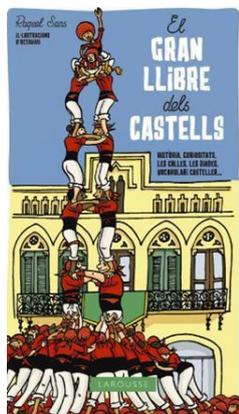
**La Colònia Güell est une cité ouvrière** née de la collaboration d'un homme d'affaires : Eusebi Güell et d'un architecte de génie: Antoni Gaudí, deux personnes d'exception qui ont laissé une empreinte indélébile dans l'architecture barcelonaise. Ce projet novateur à dimension sociale et artistique se différencie des autres cités industrielles de l'époque par la volonté de ses fondateurs d'améliorer les conditions de travail et de vie des ouvriers et le désir d'intégrer le courant architectural moderniste dans la colonie.

Continuation vers la région vinicole de Penedès très réputée pour son vin blanc AOC.

*Cette région assez vallonnée avec des altitudes pouvant aller jusqu'à 950 m, est composée d'une multitude de climats et de typologies qui permettent une culture de la vigne très variée.*



Visite guidée d'une cave et déjeuner de tapas sur place.



Continuation vers Tarragone sur la côte. Visite guidée de la ville et démonstration de Castellers.

*Tarragone, ville surprenante où vous découvrirez une civilisation millénaire. Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, elle serait la 2e ville du monde pour ses vestiges romains. Le vieux quartier de Tarragone d'époque médiévale est rempli de charme, la cathédrale, dont la construction a débuté au XIIème siècle, vaut vraiment le coup d'œil.*

*Tour humaine devenu incontournable dans le paysage catalan, venez assister à des préparations et à suivre des initiations, les Castellers se feront une joie de partager avec vous leur passion !*

Installation à l'hôtel pour 2 nuits, dîner et nuit.

## JOUR 6 : MONTSERRAT/VERMOUTH/POBLET



Départ pour la visite guidée du sanctuaire de Montserrat à Montferri.

***Le sanctuaire de la Mare de Deu de Montserra de Montferri.*** *Les habitants de la région avaient l'habitude de se rendre chaque année à la montagne sacrée de Montserrat après les vendanges afin de remercier la Vierge de Montserrat pour la récolte de l'année. Dans le but de "rapprocher" la Vierge de Montserrat à Montferri, les habitants décidèrent d'y construire le Sanctuaire de la Mare de Deu de Montserrat, en faisant appel à l'architecte moderniste Josep Maria Jujol, disciple de Gaudi*

Départ pour Vermouth, visite d'une cave et dégustation. Déjeuner.

*Le vermouth a toujours été associé à la Méditerranée, aux herbes aromatiques et à un savoir-faire ancestral.*



Continuation et visite du Monastère de Poblet.



*Le Monastère de Poblet est l'une des plus grandes et des plus complètes abbayes cisterciennes du monde. Édifiée du XII<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècle autour d'une église datant du XIII<sup>e</sup> siècle, elle impressionne par la majesté de son architecture et abrite une résidence royale ainsi que le panthéon des rois et reines de Catalogne et d'Aragon.*

Retour à l'hôtel, diner et nuit.

## JOUR 7 : DELTA DE L'EBRE/TORTOSA/HORTA DE SAN JOAN



Départ pour le **Delta de l'Ebre**.



Promenade guidée à pied sur les chemins du Delta pour apprendre comment le delta s'est formé, comment fonctionnent certaines salines, de vieux engins de pêche. Rencontre avec les flamants roses et d'autres espèces.

*Le delta de l'Ebre, zone humide peuplée de taureaux, rappelle un peu la Camargue. Outre ses nombreuses plages désertes, le delta de l'Ebre abrite un parc naturel à la faune et flore très riches. En vélo ou voiture, vous trouverez votre bonheur sur les nombreux chemins du delta. Vous pourrez notamment observer les rizières qui représentent 25 % de la production nationale.*

Continuation vers Tortosa.

### **Rencontre Solidaire avec l'association Obre't Ebre**

Cette association œuvre pour la promotion, l'égalité des chances et la cohésion de la population dans les zones rurales. Cette rencontre avec des membres de l'association permettra d'échanger sur leurs missions et leurs objectifs.



*Explications sur les cultures des produits de saison. Visite du Hortet et du Hort de Baix avec explication des méthodes de culture utilisées (régénératives, écologiques et permaculturelles). Dégustation de leur production : fruits et légumes aux saveurs de la Méditerranée.*

A **Tortosa** visite guidée de la ville, la cité des 3 Cultures.

*Au XVI<sup>e</sup> siècle, Tortosa devient le centre culturel et artistique le plus important de la Renaissance en Catalogne.*

Visite de Horta Sant Joan l'un des plus beaux villages de la Terra Alta qui inspira Picasso.

Visite guidée d'un moulin à huile d'olive et dégustation.

Balade à pied dans le village.

Retour à Tarragone pour la nuit. **Diner libre.**



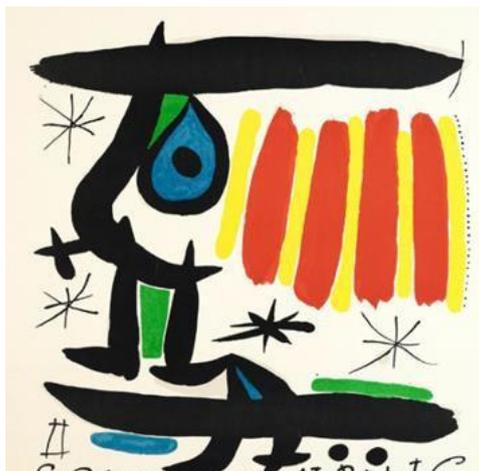
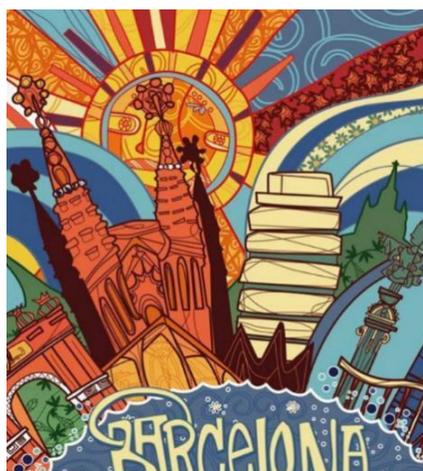
## JOUR 8 : TARRAGONE/BARCELONE

Transfert pour Barcelone installation à votre hôtel dans la ville. Fin de service de l'autocar et de votre guide. Journée libre pour continuer la découverte de la ville de Barcelone (1 repas libres). Diner et nuit.

## JOUR 9 : TARRAGONE/BARCELONE /Paris (TGV INOUI durée de 06h56 environ)



Petit déjeuner à l'hôtel et transfert retour vers la gare. TGV INOUI retour vers Paris.



## HÔTELS dans la région de GÉRONE, BARCELONE ET TARRAGONE

### Hôtel Gérone : Hotel Ultonia Girona 3\* ou similaire

En plein centre de Gérone, enracinés dans l'histoire et le patrimoine de Gérone depuis 1962, l'Hotel Ultonia est situé à quelques minutes de marche des principaux points d'intérêt de la ville.



### Hôtel Barcelone : Hôtel Catalonia Sagrada Familia 3\* ou similaire

Situé sur la Calle Aragón, une des artères les plus importantes de Barcelone, à quelques mètres de la Sagrada Familia, cet hôtel avec piscine et Wi-Fi gratuit a été conçu pour ceux qui veulent se déplacer facilement et profiter au maximum de l'offre touristique, culturelle et gastronomique de la ville méditerranéenne.



### Hôtel Tarragone : Hôtel SB Express 3\* ou similaire

Situé dans le quartier moderne de Tarragone mais en plein cœur de l'histoire, cet hôtel récemment rénové est à seulement 900 m des célèbres vestiges romains de Tarragone et à 15 mn à pied de la mer.





## TLC VACANCES ET SON AGENCE LOCALE S'ENGAGE POUR UN TOURISME DURABLE ET RESPONSABLE EN ESPAGNE.

### Privilégions les mobilités durables avec le train

Voyager en train c'est en moyenne 65 % de CO2 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture.

Le train est le moyen de transport le plus respectueux de l'environnement tout en étant rapide, sans embouteillages ni perte de temps puisque vous partez de centre-ville à centre-ville. C'est aussi un voyage serein avec la liberté de bouger tout en profitant du paysage !

Pour respecter les valeurs des populations qui vous accueillent pensez à :

- Considérer leurs modes de vie et leurs croyances (usages vestimentaires) et s'habiller en conséquence.
- Une bonne photo se fait avec l'accord du sujet...
- Veiller à la tranquillité et à la propreté des sites visités. Pendant tout votre séjour utilisez des poubelles et des cendriers.
- Éviter les dons isolés, surtout aux enfants. Préférer les dons aux structures locales.

Pour préserver l'environnement et les ressources locales, pensez à :

- Respecter la faune et la flore, minimiser l'impact du passage de chacun
- Rapporter dans vos bagages : plastiques, batteries et piles usagées (des déchets non recyclés dans certains pays)
- Privilégier l'artisanat local pour vos cadeaux souvenirs. Ils participent au développement économique de la région.

### RENCONTRE DECOUVERTE ET PARTAGE

En soutien à des initiatives portées par des associations locales.

#### Rencontre Solidaire avec l'association locale « Obre't'Ebre - Brot del Sud »

L'Association Obre't Ebre couvre un besoin très présent de nos jours, le besoin de promotion des valeurs, la cohésion sociale des jeunes et des enfants particulièrement à risque d'exclusion sociale, dans les zones rurales et avec moins d'opportunités, ainsi que le développement durable de la communauté.

*Remise de la donation Solidaire TLC Vacances (20 €/voyageur : 10 € inclus dans notre tarif + 10 € reversé par TLC Vacances*

## Circuit ESPAGNE « la Catalogne en train »

### 9 JOURS/8 NUITS

Tarif par personne en chambre double

**Taux calculé pour un minimum de 26 personnes et un maximum de 30 personnes**

Tarifs à titre indicatifs sous réserve de confirmation à l'ouverture des trains	<b>3 DEPARTS EN MARS 2025</b>
	<b>1/ DU 04 AU 12 MARS</b>
	<b>2/ DU 05 AU 13MARS</b>
	<b>3/ DU 06 AU 14 MARS</b>
<b>Tarif adulte en euros</b>	<b>2 210 €</b>
<b>Suppl. Chambre individuelle en euros</b> <i>(Nombre de single limité à 3 par groupe)</i>	<b>400 €</b>

Supplément base 15 à 19 personnes : + 265 €/ personne  
Supplément base de 20 à 25 personnes : + 100 €/ personne

**Date limite des inscriptions le 09 décembre 2025**

#### CE PRIX COMPREND :

- Le transport en TGV INOUI PARIS / GERONE – BARCELONE / PARIS – Départs de province nous consulter : Valence, Nîmes, Montpellier, Sète, Agde, Béziers, Narbonne, Perpignan.
- Le transport en autocar grand tourisme du jour 1 au jour 8 au matin (sauf le jour 4 dans Barcelone)
- Le logement en hôtels 3 étoiles (classification locale) dans les villes ou à proximité : 2 nuits à Gérone / 2 nuits à Barcelone / 3 nuits à Tarragone / 1 nuit à Barcelone.
- La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit-déjeuner du jour 9 sauf les dîners des jours 3 et 7 libres, ainsi que le déjeuner du jour 8 libre, soit 12 repas - ! Pas d'eau en carafe ni pain sur les tables en Espagne.
- Le forfait boissons sur 12 repas : ¼ de vin et ½ d'eau minérale avec pain sur la table.
- Les visites et excursions mentionnées au programme, dont :
  - 3 dégustations : les anchois de l'Escala / le vin de Penedes et le Vermouth
  - Les tickets d'entrée aux monuments suivants : Théâtre-musée Dali, Parc Güell, Sagrada Familia, Colonie güell, Sanctuaire de la Mare de Deu de Montserrat, Poblet.
  - La visite guidée de Gérone
  - La visite guidée du Musée Dali à Figueres
  - La visite guidée de Barcelone (Parc Güell, Sagrada Familia, Quartier Gothique, Confrérie des pêcheurs)
  - La visite de la Colonia Güell

- La visite guidée de Tarragone
- Le sanctuaire de la Mare de Deu de Montserrat de Montferri
- La visite guidée du Monastère de Poblet
- La visite du Delta de l'Ebre
- La visite guidée de Tortosa
- La présence d'un guide-accompagnateur local parlant français du jour 1 au jour 8 au matin
- La présence d'un guide supplémentaire dans le Quartier Gothique (pour un groupe de plus de 20 personnes)
- Un ticket de transport en commun – 10 trajets – Barcelone TMB
- 1 donation solidaire de 20€/participants pour soutenir une association locale (10€ inclus dans le prix du voyage + la participation de 10€ de TLC Vacances)
- L'assurance assistance rapatriement
- Les taxes de séjour
- **L'assistance d'un accompagnateur TLC Vacances durant tout le circuit**
- **Les audiophones individuels pour un meilleur confort d'écoute dans le bus ou lors des visites guidées –**
- **Les pourboires (prévoir environ 5€/pers/jour pour le guide et le chauffeur)**

#### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le guide en jour 8 et 9
- Le dîner en jour 3 à Barcelone + dîner du jour 7 à Tarragone + déjeuner du jour 8 en libre à Barcelone. Soit 3 repas libres.
- Supplément dîner (½ eau minérale et ¼ vin inclus) sur Barcelone ou Tarragone à l'hôtel : + 22 €/personne // dîner dans un restaurant à Barcelone/Tarragone : + 35€/personne.
- Les dépenses à caractère personnel
- L'assurance annulation (+ 4% du prix du voyage)
- Le port des bagages dans les hôtels

Ceci est une simple cotation, établie à titre indicatif sur la base des tarifs 2024, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

Ce devis est établi en fonction des coûts carburants, taux monétaires et des conditions économiques en vigueur. Ils sont sujets à réévaluation si l'un de ces paramètres venait à changer. Le prix définitif sera confirmé à D-30.

Si la collectivité souhaite un prix garanti, elle aura à confirmer un nombre ferme et définitif de participants, sans possibilité de modification : sur cette base, le prix sera reconfirmé par l'achat de devises (si nécessaire) et une commande ferme de sièges d'avions